ESTADO DA PARAÍBA
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE LIVRAMENTO

INDICAÇÃO Nº 007/2025

Ementa: Sugere ao Poder Executivo Municipal a inserção do **PEDALA LIVRACITY** no calendário oficial de eventos do Município de Livramento – PB.

Excelentíssimo Senhor Presidente **Lucenildo Rodrigues**,

Os vereadores que subscrevem, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Regimento Interno desta Casa Legislativa, vêm, respeitosamente, apresentar a seguinte:

INDICAÇÃO

Indicamos ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal **Ernandes Barbosa Nóbrega** que determine as providências cabíveis para a inserção do **PEDALA LIVRACITY** no calendário oficial de eventos do Município de Livramento – PB.

JUSTIFICATIVA

O 1º pedal realizado no dia 17 de agosto de 2025 em nosso município, demonstrou o quanto a prática do ciclismo é importante, reconhecendo a relevância dessa atividade, valorizando os ciclistas de nossa cidade e de outras localidades, estimulando o uso da bicicleta como meio de transporte saudável e sustentável. Trata-se de uma ação que fortalece o esporte, incentiva hábitos de vida mais saudáveis e ainda contribui para o turismo e para a imagem positiva de Livramento. Foi percebido o quanto um evento dessa natureza pode colocar a nossa cidade na rota anual de um dos melhores pedais.

O ciclismo é uma das atividades físicas mais completas e acessíveis, trazendo inúmeros benefícios para a saúde física, mental e social.

Do ponto de vista **físico**, pedalar fortalece a musculatura, melhora a resistência cardiovascular e auxilia no controle do peso corporal, reduzindo significativamente os riscos de doenças como

Rua Presidente João Pessoa, 140, Centro

CEP: 58.690-000 – Fone: (83) 3477.1203

CNPJ: 01.609.777/0001-10

Email: camaramunicipaldelivramento@gmail.com

Digitalizado com CamScanner

hipertensão, diabetes e problemas cardíacos. Também contribui para a melhora da postura, da coordenação motora e para o fortalecimento das articulações.

No aspecto **mental**, a prática do ciclismo é responsável pela liberação de endorfina, o chamado "hormônio do bem-estar", o que contribui para a redução do estresse, da ansiedade e da depressão. Ao mesmo tempo, proporciona contato com a natureza e sensação de liberdade, fatores indispensáveis à qualidade de vida.

Sob a ótica **social e ambiental**, o pedal favorece a convivência comunitária, aproxima famílias e amigos, fortalece laços de amizade e incentiva a cooperação. Além disso, quando utilizado como meio de transporte, a bicicleta se apresenta como alternativa sustentável, ajudando a reduzir o trânsito e a emissão de poluentes, tornando as cidades mais humanas e saudáveis.

Outro ponto fundamental é o **impacto econômico positivo** que os pedais geram para a cidade. Eventos ciclísticos atraem visitantes de outras cidades e regiões, movimentando setores como bares, restaurantes, hotéis, pousadas, comércio e serviços ligados ao ciclismo. Isso significa novas oportunidades de renda, fortalecimento do turismo esportivo e maior visibilidade para o município, que passa a ser reconhecido como cidade acolhedora, organizada e promotora do esporte.

Assim, contamos com o apoio dos nobres colegas desta Casa Legislativa e com a sensibilidade do Excelentíssimo Prefeito Ernandes Barbosa para tornar realidade esta importante iniciativa.

Atenciosamente,

Lucenildo Rodrigues de Sousa (Presidente)

Cassiano Vilar Barreto (Vice-Presidente)

José Rodrigues de Lima Júnior (1º Secretário)

Islanna Michelle Barbosa Nóbrega (2ª Secretária)

Valdomiro Pereira Pinto (Vereador)

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Livramento – PB, 19 de agosto de 2025.

Rua Presidente João Pessoa, 140, Centro

CEP: 58.690-000 – Fone: (83) 3477.1203

CNPJ: 01.609.777/0001-10

Email: camaramunicipaldelivramento@gmail.com

Digitalizado com CamScanner